

Preisliste ab 01.01.2026

Massageanwendungen

Rücken intensiv

Durchblutungsfördernd, lockernd, lösend.

30 min.	38 €
----------------	-------------

Rücken intensiv

Durchblutungsfördernd, lockernd, lösend.

60 min.	68 €
----------------	-------------

Spezialmassagen

Entgiftungsmassage

Spezielle Techniken regen die Strukturen im Körper so an, dass die Entgiftung und Entschlackung stimuliert und unterstützt werden.

60 min.	83 €
----------------	-------------

Thai-Yoga-Massage

Diese Massage besteht aus passiven, dem Yoga entnommenen Streckpositionen und Dehnbewegungen, Gelenkmobilisationen und Druckpunktmassagen. Zehn ausgewählte „Energienlinien“, die nach traditioneller Lehre den Körper durchziehen sollen, werden über sanfte Dehnung und mit dem rhythmischen Druck von Handballen, Daumen, Knien, Ellenbogen und Füßen bearbeitet. Die Thai-Massage findet bekleidet auf einer Bodenmatte statt. Sie zeichnet sich durch ihren dynamischen kraftvollen Aspekt aus.

90 min.	93 €
----------------	-------------

120 min.	123 €
-----------------	--------------

Triggerpunkt Massage

Die Triggerpunkt Massage hat als Ziel die Beseitigung von Schmerzen sogenannter myofaszieller Triggerpunkte. Sie hilft besonders bei chronischen Muskelverspannungen und Muskelverhärtungen.

30 min.	43 €
----------------	-------------

45 min.	63 €
----------------	-------------

Preisliste ab 01.01.2026

Massageanwendungen

Faszien Massage

Durch spezielle Techniken und Hilfsmitteln werden die Faszien behandelt, was deren Entklebung stimuliert wird. Schmerzen und Verspannungen lassen nach, die Körperwahrnehmung verändert sich.

30 min.	43 €
---------	------

60 min.	78 €
---------	------

Hot Stone

Die Kombination aus sanfte Massagetechniken und warme Basaltsteine entspannen den Körper, Muskelverspannungen und -verhärtungen können sich lösen.

60 min.	81 €
---------	------

90 min.	99 €
---------	------

Kräuterstempelmassage

Die Kräuterstempelmassage ist eine ganzheitliche Massageart, bei der handgefertigte Stempel, gefüllt mit einer Mischung fein gemahlener Kräuter und Naturstoffe, in warmem Öl erhitzt und dann über den Körper gerollt, gestempelt oder massiert werden. Diese Technik erzeugt eine harmonische Verbindung aus sanftem Druck und angenehmer Wärme, um eine tiefe Entspannung und Regeneration zu ermöglichen.

60 min.	91€
---------	-----

Schröpfen

25 min.	38 €
---------	------

Tapen

Nach bedarf	13 €
-------------	------

Moorpackung

Ist eine Wärmetherapie, die durchblutungsfördernd und schmerzlindernd wirkt. In Kombination mit andere Massageanwendungen! _____

12€